



FOTO: YANAN LI



**Telefon:** 08-123 367 00  
**Remissadress:** Logopedi Södra  
Önskad logopedmottagning  
Gullmarsplan 17  
121 40 Johanneshov

**e-remiss TakeCare:** Sök respektive logopedmottagning!



**Telefon:** 08-123 367 00  
**Remissadress:** Logopedi Västra  
Önskad logopedmottagning  
Gullmarsplan 17  
121 40 Johanneshov

**e-remiss TakeCare:** Sök respektive logopedmottagning!

**Välkommen att läsa mer på vår webbplats:  
[logopeders.sll.se](http://logopeders.sll.se)**

# Röstlogopedi

Logopedmottagningarna inom Stockholms läns sjukvårdsområde



[logopeders.sll.se](http://logopeders.sll.se)



# Röstlogopedi

Logopedmottagningarna inom Stockholms läns sjukvårdsområde

På Logopedmottagningen Rosenlund på Södermalm, samt på Logopedmottagningarna Kista, Traneberg, Stureplan och Hässelby finns flera logopeder som fördjupat sig inom området röstlogopedi, varav ett par dessutom är sångare.

## Om rösten

Varje människa har en unik röst. Hur rösten fungerar och hur rösten låter är individuellt och hänger bland annat samman med hur stämbanden ser ut och fungerar, och på sättet vi använder vår röst och vår artikulation. Rösten påverkas också av om vi är glada, ledsna, arga, spända, stressade eller trötta. Rösten är ett av våra viktigaste instrument för att uttrycka känslor och tankar och för att kunna påverka och meddela oss med våra medmänniskor och vår omvärld. Rösten är för många också ett viktigt arbetsredskap. Personer som arbetar i så kallade röstyrken; sångare, skådespelare, lärare, förskolepersonal, telefonister, försäljare, servicepersonal, guider, politiker och många andra grupper är i sitt arbete helt beroende av en välfungerande röst.

## Röstbesvär

Röstbesvär är vanligt förekommande hos personer som i sina yrken eller på fritiden har stora krav på sin röst. Rösten kan bli hes eller låta annorlunda på annat sätt. Talaren kan uppleva obehagskänslor, sveda eller värk, klumpkänsla, torrhet, harklingsbehov, svårigheter att höja rösten, heshet, rösttrötthet eller att rösten inte räcker till. En av de vanligaste orsakerna till långvarig heshet är överansträngning av rösten i samband med övre luftvägsinfektioner och/eller hosta. Röstbesvär förekommer

i alla åldrar. De uppstår ofta på grund av överbelastning av rösten och/eller ogynnsam röstteknik. Det är inte ovanligt med heshet även hos barn, ofta av samma orsaker. Röstbesvär kan också uppstå i samband med olycksfall, operationer, eller sjukdomar som skadat stämbanden eller nerverna som styr dem. Röstbesvär kan även ha psykologiska orsaker och inte sällan är det flera samverkande orsaker som bidragit till att personen har fått röstbesvär. Ett för mörkt röstläge hos en kvinna eller för ljusst röstläge hos en man kan också vara ett stort problem både personligt och yrkesmässigt, och röstträning för detta ges också hos logoped.

## Hur kommer jag i kontakt med en logoped?

Vi tar emot barn, ungdomar och vuxna från hela Stockholms län. Besöken är kostnadsfria för barn upp till 18 år. För att få komma till oss behöver du ha en remiss från foniater, öron-, näs- och halsläkare, annan läkare eller annan logoped. Har du fått remiss direkt i handen kontaktar du själv mottagningen för att boka tid hos logoped.

**Välkommen!**